ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado transitorio día - noche

Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio samper mendoza

Estrategia: Lote/Zona:

Nombre y apellido: ANA BASILIA NARANJO ARDILA

C.C: 20951372 Edad: 75 Teléfono:

Fecha	Atención individual
20/10/2024	**EDUCADOR FÍSICO** La persona mayor participa activamente de los talleres durante el mes, en donde se ha podido generar una adaptación al ejercicio por medio del fortalecimiento a las articulaciones del cuerpo y al fortalecimiento muscular por medio de ejercicios con bandas elásticas, durante las conversaciones con la señora Ana, ella manifiesta tener osteoporosis y por tal razón siente mucho dolor de en su rodilla derecha. Teniendo en cuenta esto, se ha fortalecido la articulación con ejercicios con bandas y ejercicios isométricos buscando que se sienta cómoda con la actividad física. Por otra parte, se realiza tamizaje a la señora para determinar su IMC (índice de masa corporal) el cual es 25 (normal). Además, se puede evidenciar que doña Ana se encuentra en el peso limite para pasar a sobrepeso. Por tal razón, se habla con la señora para que participe más en los talleres propuestos desde el área y evitar muchos carbohidratos en su alimentación. Educador físico: Hernando Ortiz Bohorquez c.c. 1032367287

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Scanned with CamScanner